



# ORAR EN EL MUNDO OBRERO

3<sup>er</sup> domingo de Pascua • 19 de abril de 2026 • www.hoac.es



“ Dice la Biblia que «la Palabra de Dios es viva y eficaz discierne los pensamientos y las intenciones del corazón» (Hb 4, 12). De esta manera nos habla de un núcleo, el corazón, que está detrás de toda apariencia, aun detrás de pensamientos superficiales que nos confunden. Los discípulos de Emaús, en su misteriosa caminata con Cristo resucitado, vivían un momento de angustia, confusión, desesperanza, desilusión. No obstante, más allá de todo eso y a pesar de todo, algo ocurría en lo más hondo: «¿No ardía acaso nuestro corazón, mientras nos hablaba en el camino?» (Lc 24, 32).

–Papa Francisco DN 4

“ El prodigio cósmico, inenarrable, infinito, de Dios dejándose matar por los hombres, era demasiado grande y lo tenían demasiado cerca para que pudieran, no digo verlo, sino ni siquiera sospecharlo, y tomaron la Gran victoria como si fuera el fracaso definitivo, como lo confirman las palabras «desinfladas» de los discípulos que iban a Emaús. ¡Y eso que entonces ya se corría la voz de que había resucitado!

–Guillermo Roviroso OC, TI pág. 485

“ Viviendo el proceso sinodal hemos tomado nueva conciencia de que la salvación que hay que recibir y proclamar pasa a través de las relaciones. Se vive y se testimonia juntos.

–Documento final del Sínodo, 154

“ **Hch 2, 14.22-33:** No era posible que la muerte lo retuviera bajo su dominio.

**Sal 15, 1-2.5.7-8.9-10.11:** Señor, me enseñarás el sendero de la vida.

**1Pe 1, 17-21:** Os rescataron a precio de la sangre de Cristo, el cordero sin defecto.

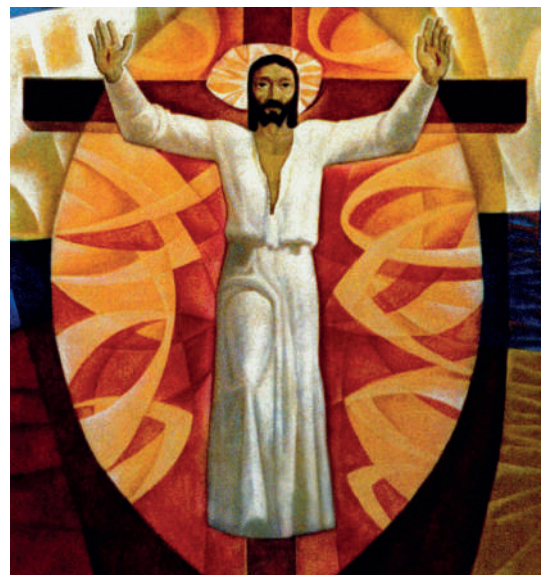
**Lc 24, 13-35:** Lo reconocieron al partir el pan.

## Lectura del Libro de los Hechos de los Apóstoles (2, 14.22-33)

Entonces Pedro, poniéndose de pie junto con los once, levantó la voz y declaró solemnemente:

–Judíos y quienes residen en Jerusalén, fíjense bien en lo que pasa y atiendan a mis palabras. Israelitas, escuchen: Jesús de Nazaret fue el hombre a quien Dios acreditó ante ustedes con los milagros, prodigios y señales que realizó por medio de él entre ustedes, como bien lo saben. Dios lo entregó conforme al plan que tenía previsto y determinado, y ustedes, valiéndose de los impíos, lo crucificaron y lo mataron. Dios, sin embargo, lo resucitó, rompiendo las ataduras de la muerte, pues era imposible que ésta lo retuviera en su poder, ya que el mismo David dice de él:

Tengo siempre presente al Señor,  
porque está a mi derecha,  
para que yo no dude.





# ORAR EN EL MUNDO OBRERO

📅 3<sup>er</sup> domingo de Pascua • 19 de abril de 2026 • [www.hoac.es](http://www.hoac.es)



*Por eso se goza mi corazón,  
se alegra mi lengua,  
y todo mi ser descansa confiado;  
porque no me entregarás al abismo,  
ni permitirás que tu fiel  
experimente la corrupción.  
Me enseñaste los caminos de la vida,  
y me saciarás de alegría en tu presencia.*

*–Hermanos y hermanas, permítanme decirles con franqueza que el patriarca David murió y fue sepultado, y su sepulcro aún se conserva entre nosotros. Pero, como era profeta y sabía que Dios le había jurado solemnemente sentar en su trono a un descendiente suyo, vio anticipadamente la resurrección de Cristo, y dijo que no sería entregado al abismo, ni su cuerpo experimentaría la corrupción.*

*–A este Jesús, Dios lo resucitó, y de ello somos testigos todos nosotros. El poder de Dios lo ha exaltado, y él, habiendo recibido del Padre el Espíritu Santo prometido, lo ha derramado, como ahora lo están viendo y oyendo.*

Dos cuestiones claves tienen que ver con la lectura de hoy y marcan la línea de este gran libro del Nuevo Testamento: recibir el Espíritu y centrar el discurso catequético. El Espíritu es el conductor de este nuevo periodo para la Iglesia naciente. Y, segundo, Pedro, después de Pentecostés, se pone en pie junto con los once, por lo tanto, una declaración solemne y de toda la Iglesia de aquel momento, y afirma con rotundidad que «el Crucificado es el Resucitado», Jesús pasa de ser el predicador a ser el predicado y con contundencia.

Este elemento es clave en las primeras comunidades cristianas. Hay un esfuerzo por colocar a Cristo como centro de la salvación y no aparece casi nunca lo que Jesús dijo o hizo. Como ya hemos dicho la semana pasada, le preocupaba más al discipulado de Jesús, anunciar lo que Jesús significaba. La gran afirmación es la que ya hemos dicho antes «el Crucificado es el Resucitado» y su resurrección es la firma final de que desde el principio fue «elegido» por Dios. Y por eso es salvación para la humanidad.

Pedro quiere demostrar sus afirmaciones primeras haciendo una exégesis probatoria muy entendible para los judíos; según las prácticas de las primeras comunidades cristianas, utiliza el Salmo 15, que atribuye a David y le sirve para interpretar el acontecimiento de Jesús, el acontecimiento pascual que es la raíz de nuestra esperanza.

Y coloca el acontecimiento Jesús dentro del proyecto salvífico de Dios. Pasa de la vulnerabilidad de Dios en la muerte de Jesús, que asume nuestra debilidad, y el poder de Dios en la resurrección que es salvación para toda la humanidad. No hay interrupción, Jesús es el Mesías esperado y queda encuadrado dentro de la esperanza bíblica.

## Salmo Responsorial 15, 1-2a.5-11

**Señor, me enseñarás el sendero de la vida.**

Protégeme, oh, Dios, que me refugio en ti.  
Yo digo al Señor: «Tú eres mi dueño, mi único bien».  
Señor, tú eres mi alegría y mi herencia,  
mi destino está en tus manos.

Bendeciré al Señor que me aconseja,  
¡hasta de noche instruye mi conciencia!



# ORAR EN EL MUNDO OBRERO

3<sup>er</sup> domingo de Pascua • 19 de abril de 2026 • www.hoac.es



Tengo siempre presente al Señor:  
con él a mi derecha jamás fracasaré.

Por eso se me alegra el corazón,  
hacen fiesta mis entrañas,  
y todo mi ser descansa tranquilo;  
porque no me abandonarás en el abismo,  
ni dejarás a tu fiel experimentar la corrupción.

Me enseñarás la senda de la vida,  
me llenarás de alegría en tu presencia,  
de felicidad eterna a tu derecha.

**Señor, me enseñarás el sendero de la vida.**



## Lectura de la Primera del apóstol Pedro (1, 17-21)

*Y si ustedes llaman Padre al que juzga sin hacer distinción de personas y según la conducta de cada uno, vivan con temor mientras dura su condición de extranjeros. Sepan que no han sido liberados de la conducta idolátrica heredada de sus antepasados con bienes perecederos –el oro o la plata–, sino con la sangre preciosa de Cristo, cordero sin mancha y sin tacha. Cristo estaba presente en la mente de Dios antes de que el mundo fuera creado, y se ha manifestado al final de los tiempos para el bien de ustedes, para que por medio de él crean en el Dios que lo resucitó de entre las personas muertas y lo colmó de gloria. De esta forma, su fe y su esperanza están puestas en Dios.*

Continuamos con la lectura de la 1ª carta de Pedro, una carta dirigida a comunidades muy humildes de Asia Menor y con la finalidad, posiblemente, de ser leída en las asambleas litúrgicas. Es una carta llena de entusiasmo. Pedro, quiere transmitir la fuerza de Cristo, su capacidad para llenar de sentido, para salvar y para superar la muerte. La liberación, nos dice, no fue a coste de algo material, la liberación fue porque alguien, importante, «ya estaba –dice– en la mente de Dios desde antes de que el mundo fuera creado», «fue resucitado de entre los muertos».

El autor de la carta exhorta a estos primeros cristianos, hombres y mujeres muy sencillos y poco valorados por los demás, a sentirse importantes, a sentirse orgullosos, por ser salvados por alguien con mucho valor. Más adelante les invita a disfrutar de esa experiencia, a saborearla como los niños saborean la leche de su madre.

## ¿Dónde estás, Resucitado?

En la lluvia y en la flor, en el gozo y en la pena  
y en el beso del amor (...).

¿Dónde estás, suplico, Amigo?

En la noche de la espera,  
en el alba de la vida,  
en el viento de la sierra,  
en la tarde despoblada,  
en el sueño que no sueña,  
en la niña enamorada,  
en el hambre desgarrada

y en el pan para la mesa,  
en el hombre que me busca  
y en aquel que se me aleja,  
en el canto del hogar  
y en el llanto de la guerra,  
en el gozo compartido  
y en la aislada amarga pena (...).

En el silencio sellado y en el grito de protesta,  
en la cruz de cada día  
y en la muerte que se acerca,



# ORAR EN EL MUNDO OBRERO

3<sup>er</sup> domingo de Pascua • 19 de abril de 2026 • www.hoac.es



en la luz de la otra Orilla  
y en mi Amor como respuesta.

Que ¿dónde estoy me preguntas?  
Vivo y camino en la tierra  
peregrino hacia Emaús  
para sentarme a tu mesa,  
que al partir de nuevo el pan  
descubrirás mi Presencia.

Que ¿dónde estoy me preguntas?  
Estoy aquí con vosotros,  
con el alma en flor despierta  
en esta Pascua de Amor  
galopando por las venas  
de vuestra sangre empapada  
de un Dios que vive y que sueña.

Que ¿dónde estoy me preguntas?  
Desnúdate a la sorpresa,

abre los ojos y mira  
hacia dentro y hacia fuera,

que en el lagar del dolor  
y en la noria del amor,  
Yo, tu Dios, llamo a la puerta.

Que ¿dónde estoy me preguntas?  
Resucitado a tu vera.  
Gritad conmigo: ¡Aleluya!  
Ha merecido la pena.  
Seréis testigos, amigos,  
de esta verdad verdadera:  
RESUCITÉ DEL SEPULCRO  
Y CIELO SE HIZO LA TIERRA.

Que ¿dónde estoy me preguntas?  
En tu vida es la respuesta.

Antonio Bellido Almeida

## Lectura del Evangelio según san Lucas (24, 13-35)

*Aquel mismo día, dos de los discípulos se dirigían a un pueblo llamado Emaús, que dista de Jerusalén unos once kilómetros. Iban hablando de todos estos sucesos. Mientras hablaban y se hacían preguntas, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos estaban tan cegados, que no eran capaces de reconocerlo. Él les dijo:*

*–¿Qué es lo que vienen conversando por el camino?*

*Ellos se detuvieron entristecidos, y uno de ellos, llamado Cleofás, le respondió:*

*–¿Eres tú el único en Jerusalén que no sabe lo que ha pasado allí estos días?*

*Él les preguntó:*

*–¿Qué ha pasado?*

*Ellos contestaron:*

*–Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras ante Dios y ante todo el pueblo. ¿No sabes que los jefes de los sacerdotes y nuestras autoridades lo entregaron para que lo condenarán a muerte, y lo crucificaron? Nosotros esperábamos que él fuera el libertador de Israel. Y, sin embargo, ya hace tres días que ocurrió esto. Es cierto que algunas de nuestras mujeres nos han sorprendido, porque fueron temprano al sepulcro y no encontraron su cuerpo. Hablaban incluso de que se les habían aparecido unos ángeles que decían que está vivo. Algunos de los nuestros fueron al sepulcro y lo encontraron todo como las mujeres decían, pero a él no lo vieron.*

*Entonces Jesús les dijo:*

*–¡Qué torpes son para comprender y qué duros son para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías sufriera todo esto para entrar en su gloria?*

*Y empezando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que decían de él las Escrituras. Al llegar al pueblo a donde iban, Jesús hizo ademán de seguir adelante.*



# ORAR EN EL MUNDO OBRERO

3<sup>er</sup> domingo de Pascua • 19 de abril de 2026 • www.hoac.es



*Pero ellos le insistieron diciendo:*

*–Quédate con nosotros, porque es tarde y está anocheciendo.*

*Y entró para quedarse con ellos. Cuando estaba sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, lo bendijo, lo partió y se lo dio a ellos. Entonces se les abrieron los ojos y lo reconocieron, pero Jesús desapareció de su lado. Y se dijeron uno a otro:*

*–¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?*

*En aquel mismo instante se pusieron en camino y regresaron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los once y a todo el discipulado, que decían:*

*–Es verdad, el Señor ha resucitado y se ha aparecido a Simón.*

*Ellos, por su parte, contaban lo que les había ocurrido cuando iban de camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.*

## Comentario

Lucas solo relata tres apariciones: la primera a un grupo de mujeres y es un ángel quien relata la resurrección, la segunda a los de Emaús, que no es reconocido y, por último, a todos los discípulos (a los once y a todos los demás), no aparecen nombres concretos, son comunitarias.

Nos invita a participar en la experiencia pascual, de la resurrección de Jesús que tuvieron los primeros discípulos. Es un relato lleno de simbolismos y experiencias que son transmitidas para que seamos capaces,

nosotros y nosotras, de hacer nuestra propia experiencia de encuentro con el Resucitado desde las claves del discipulado. El **no reconocerlo**, nos coloca en su lugar y nos invita a estar atentos.

El significado de la muerte de Jesús es claro y lo fue para aquellos discípulos que esperaban la liberación de Israel, esperaban una revolución política que les liberara del yugo extranjero. Y muchos seguían a Jesús con esa esperanza que era también religiosa, Dios es el encargado de la liberación. Y todo lo que aparece después, en esa cruz, es todo un fracaso.

Y Jesús se pone al lado y comienza a ayudarles hacer la lectura creyente teniendo en cuenta las Escrituras; y aquel caminante sabio entra en su corazón: «quédate con nosotros». Encuentran sentido a todo y el corazón se alegra, y empiezan a ver de otra forma la vida, empiezan a tener otros ojos para interpretar la realidad. La realidad es la misma pero la mirada es distinta a partir de esta experiencia nueva, es cierto, el Señor está y está en el camino. Y la Palabra entra en sus corazones.





# ORAR EN EL MUNDO OBRERO

3<sup>er</sup> domingo de Pascua • 19 de abril de 2026 • [www.hoac.es](http://www.hoac.es)



En estos tiempos que nos resultan complicados, la mirada a nuestro alrededor es dura: crisis climática, guerras que se nos acercan cada vez más, genocidios, crisis ética, crecen exponencialmente las desigualdades, precariedad y explotación en el mundo laboral, salarios de pobreza y otro derecho fundamental que se convierte en inalcanzable: la vivienda. Crisis del derecho internacional, se cuestiona que la verdad exista, las redes sociales se convierten en mensajeras de mentiras y de deshumanización, hay crispación social y política; por otra parte, unas iglesias vacías, sin jóvenes, sin niños o convocatorias que llenan de emotividades pero sin procesos ni compromisos para transformar esta realidad... Todo parece que está mal, todo es un fracaso, y nos pasamos el tiempo buscando culpables. Esto nos llena de desencanto. ¿No hay nadie que nos dé una lectura más positiva? ¿Qué nos ayuda a entender este tiempo? ¿a convertirlo en una oportunidad? ¿Solo la ciencia nos puede salvar? ¿Solo la economía? pues parece que ya ni eso...

**Quizás nos hace falta alguien que**, en este camino, en este recorrido de nuestra historia de este tiempo, **nos ayude a mirar de otra manera**. Quizás nos hace falta alguien que nos ayude a mirar la vida de forma más global y nos ayude a buscar lo positivo, a ser autocríticos, a descubrir las nuevas realidades que aparecen a nuestro alrededor, a buscar todos los elementos de humanización que este tiempo nos regala y nos llena de esperanza.

Quizás, ese caminante, nos ayude a mirar la naturaleza que revive y quiere no tener miedo; a descubrir lo importante que es lo común, aquello que es de todos y todas y que nos ayude a aumentar el grado de dignidad en nuestra sociedad sobre todo para las personas excluidas y últimas... quizás alguien nos tiene que ayudar y decirnos que **esto tenía que ocurrir** para que el mundo empezara a cambiar en otra dirección, para que busquemos nuevas formas de hacer política, economía, nuevas experiencias de relaciones fraternas, generar formas para que haya igualdad de oportunidades para todos y todas... porque la vulnerabilidad nos iguala, y quizás alguien tiene que ayudarnos a no olvidar y no perder esta oportunidad para hacer posible otro mundo. La *Fratelli tutti* abre un camino esperanzador es un regalo que nos hizo el papa Francisco y nos invita a una lectura comprometida de esa potente encíclica y esa invitación sinodal a ser «profecía social».

Y necesitamos de la **Palabra de Dios**, de la sabia Escritura, para descubrir la clave de los hechos que estamos viviendo. La Palabra de Dios quiere ser el *link* para leer la vida y encontrar las huellas de Dios en ella. No podemos quedarnos en la letra, La Palabra de Dios, en el fondo, son como las gafas que nos ayudan a ver la vida con la mirada de Dios. Dejemos que Dios nos ayude a leer este tiempo. Y que nos alegre el corazón.

Y, en el relato hay otro elemento clave: «**reconocimiento de Jesús al partir el pan**». La Eucaristía como lugar de encuentro. La Eucaristía, la fracción del pan como expresión de la totalidad de la vida de Jesús, una vida dada, entregada hasta la muerte y confirmada como referente por la resurrección. El partir el pan es el GESTO que resume la vida de Jesús. No es posible otro mundo sin que haya vidas que se parten, que se dan como la de Jesús. Un pan para ser partido, repartido y comido y menos para ser adorado.

Y **le reconocemos en la comunidad**, donde nos reunimos en su nombre y juntos y juntas compartimos la fe, la esperanza, también los dolores y angustias; donde compartimos la vida entregada, la vida comprometida con la causa de Jesús en la cotidianidad de nuestras vidas. En el «partir el pan» le reconocemos y nos reconocemos, y cuando comulgamos decimos públicamente: quiero ser como tú, queremos ser como tú. Así lo expresa una preciosa oración que se reza en la Hermandad Obrera de Acción Católica (HOAC): «pensar como tú, trabajar contigo y vivir en ti» o en la doxología eucarística «por Cristo con él y en él». Comulgamos en pie, que es la postura del resucitado<sup>1</sup> y en Él estamos resucitados todos y todas.

<sup>1</sup> [www.bit.ly/Codigodebarras\\_AntonioGomezCantero](http://www.bit.ly/Codigodebarras_AntonioGomezCantero)



# ORAR EN EL MUNDO OBRERO

📅 3<sup>er</sup> domingo de Pascua • 19 de abril de 2026 • [www.hoac.es](http://www.hoac.es)



Tú hazte notar.  
Puede que vaya sumido en fracasos,  
rumiando derrotas, lamentando golpes,  
arrastrando penas  
sin ver el sol radiante, la vida que bulle,  
tus manos tendidas.

Tú toca mi hombro e importúname.  
Acaso perdido en palabras no escuche Tu voz  
desvelando lo escrito en el cielo, en la historia,  
en el acontecer de cada día.

Tú grita.  
Quizás no te lo pida, no te abra la puerta,  
ni me dé cuenta del hambre que nos atenaza.  
Pero Tú quédate.

José María Rodríguez Olaizola sj



**«Que los militantes que sufren  
desaliento permanezcan  
en tu amor»**