

ORAR EN EL MUNDO OBRERO

Triduo Pascual (9-10-11 de abril de 2020)

(Comisión Permanente de la HOAC)

La situación que estamos viviendo nos impide celebrar el Triduo Pascual con la normalidad de otros años, acudiendo a compartir la fe con nuestra comunidad parroquial. Hemos de vivirlo confinados en casa. Lo que sigue son algunas **propuestas y sugerencias** para poder vivirlo personalmente, en equipo, o en familia. En unas condiciones materiales distintas, pero con la misma intensidad, y con la conciencia de que celebramos los días centrales de nuestra fe. Y lo queremos celebrar *en el mundo obrero*, teniendo presente sus condiciones de vida y su sufrimiento, a la vez que sus esperanzas.

JUEVES SANTO. Día del amor fraterno

Puedes seguir en directo la Misa de la Cena del Señor que, con seguridad se retransmitirá por diversas cadenas televisivas y de radio, o seguir, en directo también, la celebración con el Papa Francisco, a través de [Vatican Media en la web de la Santa Sede](#).

Para ello, prepara también el ambiente, y prepárate tú: el lugar: extiende sobre la mesa o en un lugar destacado algún mantel o tela sobre el que colocar el libro con las lecturas de la Eucaristía o la Biblia, una vela, alguna flor si es posible, un crucifijo. Los símbolos son importantes, siempre. Coloca también sobre el mantel un pequeño plato con porciones de pan suficientes para quienes vais a compartir este momento, y una copa de vino.

Llegado el momento de la comunión te proponemos hacerlo de la siguiente manera: compartid el pan, bebed el vino Y, en ese momento haced la comunión espiritual, que consiste en orar con fe y con amor, expresando el deseo recibir a Nuestro Señor Jesucristo en el Sacramento de la Eucaristía y pidiendo recibirlo espiritualmente, de este modo:

JUEVES SANTO. Día del amor fraterno

A tus pies, Jesús mío, me postro y te ofrezco el arrepentimiento de mi corazón contrito que se abaja en su nada y en tu santa presencia. Te adoro en el Sacramento de tu amor, la inefable Eucaristía. Deseo recibirte en la pobre morada que te ofrece mi corazón. En espera de la felicidad de la comunión sacramental, quiero poseerte en espíritu. Ven a mí, Jesús mío, que yo voy a ti. Que tu amor inflame todo mi ser, en la vida y en la muerte. Creo en ti, espero en ti, te amo. Así sea

(Pausa en silencio para un momento de adoración)

Viviendo por el Espíritu Santo la comunión del Cuerpo Místico, te abrazamos y nos unimos totalmente a Ti. Señor, que jamás nos separemos de Ti. Amén.

Para hacer un momento de oración a lo largo del día



Busca un lugar tranquilo, hazte consciente de la presencia del Señor. Disponte con esta oración:

*Después de toda la preparación de la Cuaresma, hoy estamos aquí, Señor, como los apóstoles, dispuestos a acompañarte en este momento intenso, en esta cena de despedida. Nos dejas en el pan y el vino de la Eucaristía el signo y la presencia de tu entrega por nosotros. Abre nuestro corazón a tu amor. Ten misericordia de nosotros.
Tú, pan vivo bajado del cielo. SEÑOR, TEN PIEDAD.
Tú, alimento de vida eterna. CRISTO, TEN PIEDAD.
Tú, camino, verdad y vida. SEÑOR, TEN PIEDAD.*

Escucha y canta: [Sigue habiendo tantos pies que lavar \(Ixcis\)](#)

*Sigue habiendo tantos pies que lavar
sigue habiendo tanta oscuridad que iluminar
tantas cadenas que romper
pan y vino para el pobre quiero ser.
Sigue habiendo tantos pies que lavar
sigue habiendo tanta oscuridad que iluminar
tantas cadenas que romper
fortalece, Señor, mi poca fe.*

Puedes leer y meditar alguna de las siguientes Lecturas:

Éxodo 12, 1-8. 11-14
Salmo 115, 12-13. 15-16bc. 17-18.
1Corintios 11, 23-26
Evangelio según san Juan 13, 1-15

Haz un momento de silencio. Presenta al Señor tu oración, tus necesidades e intenciones, tu ofrecimiento en este día.

Puedes expresar tu Acción de Gracias al Señor con esta oración:

Gracias, Señor, por invitarnos a acompañarte, en este día tan especial·
Gracias, Señor, por llamarnos tus amigos, por recordarnos que lo que importan son los hechos y no tanto las palabras·
Gracias, Señor, por ser Maestro con la autoridad que te otorgan quienes ven en ti el rostro del Padre a través de tu ejemplo·
Gracias, Señor, por recordarnos que no es más aquel a quien sirven, sino el que se convierte en servidor de los demás·
Gracias, Señor, por el regalo de la Eucaristía como memorial de aquella noche y como posibilidad real de seguir haciéndote presente entre nosotros·
Gracias, Señor, por descubrirnos a un DIOS-AMOR que revoluciona nuestra vida y nos ayuda a ser plenamente felices·
Gracias, Señor, por la ocasión de acompañarte estos días hasta llegar al momento cumbre de la resurrección y la Vida·
Gracias, Señor... (añade tu propia acción de gracias)

Escucha y canta: Danos un solo corazón (Ixcis)

Danos un solo corazón·
Que seamos uno en el amor·
Que dejemos atrás nuestros esquemas·
Que en el centro habites tú, Señor·
Que no haya entre nosotros
más división·

Puedes terminar con la Oración del Papa Francisco ante la emergencia del coronavirus:

Oh María,
Tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de salvación y esperanza·
Nosotros nos encomendamos a Ti, salud de los enfermos, que ante la Cruz fuiste asociada al dolor de Jesús manteniendo firme tu fe·
Tú sabes lo que necesitamos y estamos seguros de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda regresar la alegría y la fiesta después de este momento de prueba·
Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos· Y ha tomado sobre sí nuestros dolores para llevarnos, a través de la Cruz, al gozo de la Resurrección· Amén·

Bajo tu protección, buscamos refugio, Santa Madre de Dios· No desprecies las súplicas de los que estamos en la prueba y líbranos de todo peligro, ¡oh Virgen gloriosa y bendita!

Y, una vez más, ofrece tu vida a Jesús

Señor, Jesús,

Danos la gracia de amarte con todo nuestro corazón, y con todas nuestras fuerzas.

María, Madre de los pobres, Ruega por nosotros.

